

-MENIU MANCARE-

Antreu/Starter

Salata Caesar 300g

38 lei

(piept de pui, salata, branza)

Caesar Salad

(*chicken breast, salad, cheese*)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 86.62, valoare energetica Kj 344.47 grasimi 6.39, acizi grasi saturati 0.61, carbohidrati 3.59, carbohidrati zaharuri 0.18, proteine 3.80, sare 0.29, fibre 0.06, acizi grasi mononesaturati 0.7.

Alergeni (6) – moluste, peste, lactoza, oua, cereale, mustar Aditivi (6) – Clorura de calciu – E 509, Caroteni – E 160a, Guma de xantan – E 415, Butilhidroxianisol (BHA) – E 320, Butilhidroxituloen (BHT) – E 321, Dimetilpolisiloxan – E900

Tartar de somon 150g

69 lei

(somon crud, somon fume, avocado)

Salmon tartare

(*fresh salmon, smoked salmon, avocado*)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 86.62, grasimi 5.58, carbohidrati 5.96, fibre 2.04, proteine 3.46, valoare energetica Kj 101.62, acizi grasi saturati 0.16, , acizi grasi mononesaturati 0.1, carbohidrati zaharuri 0.46, sare 0.26.

Alergeni (2) - Peste ,Cereale.

Mix din trei gustari

32 lei

(zacusca, salata de vinete, fasole batuta) 100g/100g/100g

Mix of three snacks

(*vegetable stew, eggplant salad, white bean cream*)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 100.30, carbohidrati 8.01, fibre 0.16, proteine 2.98, grasimi 6.24, valoare energetica Kj 233.91, carbohidrati zaharuri 0.31, sare 0.52, acizi grasi mononesaturati 0.84.

Aditivi (3) – butilhidroxianisol (BHA) – E 320, butilhidroxitolien (BHT) – E 321, dimetilpolisiloxan – E 900.

Platou branzeturi 400g

49 lei

(branza de burduf, telemea de vaca, cascaval, cas)

Cheese platter

(*Romanian cheese*)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 112.70, carbohidrati 1.84, fibre 0.21, proteine 7.64, valoare energetica Kj 444.50, grasimi 8.32, acizi grasi saturati 4.04, carbohidrati zaharuri 0.50, sare 0.75.

Alergeni (1) – Lactoza

Platou Vlasia 870g (pt. 4 pers)

99 lei

(preparate traditionale romanesti din carne de pui si porc)

Vlasia Platter

(*traditional Romanian recipes, chicken & pork*)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 222.67, grasimi 19.98, carbohidrati 2.69, fibre 0.20, proteine 10.41, valoare energetica Kj 897.92, acizi grasi saturati 9.51, carbohidrati zaharuri 0.17, sare 0.75.

Alergeni (2) – Telina, Lactoza.

Aditivi (4) – Nitrit de sodiu – E 250, Ascorbat de sodiu – E 301, Caragenan – E 407, Trifosfati – E 451

Paste/Pasta

[Type text]

-MENIU MANCARE-

Paste de casa cu Hribi 250g

42 lei

(hribi, smantana vegetala, paste de casa)

Homemade pasta with Funghi porcini

(funghi porcini, sour cream, homemade pasta)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 135.34 , grasimi 7.53, carbohidrati 12.53, fibre 0.41,proteine 4.49, valoare energetica Kj 552.93 , acizi grasi saturati 3.95 , carbohidrati zaharuri 0.68, sare 0.10, acizi grasi mononesaturati 2.19, acizi grasi polinesaturati 0.18.

Alergeni (3) – Lactoza , Oua , Cereale

Aditivi (4)- Clorura de calciu – E 509, Guma de guar- E 412 , Mono – si digliceride ale acizilor grasi – E 471,Poli-1-decena hidrogenata- E 907.

Penne proaspete Quattro formaggi 200g

40 lei

(blue cheese, smantana, parmesan, brie, mozzarella)

Penne Quattro formaggi

(blue cheese, sour cream, parmesan cheese, brie, mozzarella)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 95.64, valoare energetica Kj 397.06, grasimi 6.50,acizi grasi saturati 4.52, carbohidrati 5.50, carbohidrati zaharuri 0.33, proteine 3.57,sare 0.23, fibre 0.05, acizi grasi mononesaturati 0.00.

Alergeni (3) – Lactoza , Oua , Cereale

Aditivi (4) – Clorura de calciu, - E 509, Guma de guar – E 412, Mono – si digliceride ale acizilor grasi – E 471,Poli-1-decena hidrogenata – E 907.

Spaghetti proaspete Bolognese 250g

44 lei

(sos de rosii, carne vita, parmesan)

Spaghetti Bolognes

(tomatoes sauce, beef, parmesan cheese)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 78.42, grasimi 4.35, carbohidrati 6.17, fibre 0.31, proteine 3.87, valoare energetica Kj 307.73, carbohidrati zaharuri 0.48, acizi grasi saturati 0.73, sare 0.13, acizi grasi mononesaturati 1.46, acizi grasi polinesaturati 0.12.

Alergeni (3) – Lactoza , Oua , Cereale,

Aditivi (1) – Clorura de calciu – E 509

Risotto cu Creveti 200g

49 lei

(creveti, orez, spanac)

Risotto with shrimps

(shrimps, risotto, spinach)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 56.47,grasimi 2.29, carbohidrati 4.27, fibre 0.21,proteine 4.31, valoare energetica Kj 229.27, acizi grasi saturati 1.84,sare 0.28, carbohidrati zaharuri 0.23, acizi grasi mononesaturati 0.00

Alergeni (5)- Moluste , Peste, Lactoza , Oua,Telina

Aditivi (4) – Clorura de calciu – E 509, Guma de guar – E 412 , Mono- si digliceride ale acizilor grasi – E 471, Poli-1-decena hidrogenata- E 907.

-MENIU MANCARE-

Risotto cu Hribi 200g

44 lei

(orez, hribi, smantana vegetala, usturoi)

Risotto with funghi porcini

(risotto, funghi porcini, cream, garlic)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 53.56, , valoare energetica Kj 221.12, grasimi 3.13, acizi grasi saturati 1.44, carbohidrati 4.78, carbohidrati zaharuri 0.19 , fibre 0.51, proteine 2.06, sare 0.23, acizi grasi mononesaturati 1.10, acizi grasi polinesaturati 0.09.

Alergeni (2) – Lactoza, Oua

Aditivi(4)- Clorura de calciu -E 509, Guma de guar – E 412, Mono-si digliceride ale acizilor grasi -E 471, Poli-1-decena hidrogenata- E 907

Clatite cu pui 250g

39 lei

(smantana vegetala, pui, ceapa)

Pancakes with chicken

(cream, chicken, onion)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 59,29, valoare energetica Kj 235, 76, grasimi 3,72, acizi grasi saturati 1.94, carbohidrati 1.58, carbohidrati zaharuri 0,73, carbohidrati-alcoololi polihidrici-polioli 0,03, fibre 0,30, sare 0,36, proteine 4,40, acizi grasi mononesaturati 0,14

Alergeni(3) – cereale, lactoza, oua

Aditivi(6) – guma de guar – E412, Mono-si digliceride ale acizilor grasi – E471, Poli-1-decena hidrogenata – E907, Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Supa si Ciorbe/ Soups

Supa crema de rosii cu busuioc 350 ml

18 lei

(rosii, busuioc, ardei capia)

Fresh tomato cream soup with basil

(tomatoes, basil, sweet peppers)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 39,88, carbohidrati 4,32, fibre 0,51, proteine 0,77, grasimi 2,11, valoare energetica Kj 157,34, acizi grasi saturati 0,36, acizi grasi mononesaturati 1,46, carbohidrati zaharuri 0,85, sare 0,12, acizi grasi polinesaturati 0,12

Alergeni(1) - cereale

Supa de pui 350 ml

18 lei

(pui, morcov, telina, ceapa, taietei de casa)

Chicken soup

(chicken, carrot, celery, onion, homemade noodles)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 68,57, carbohidrati 7,81, fibre 0,17, proteine 5,57, valoare energetica Kj 282,88, grasimi 1,49, acizi grasi saturati 0,48, carbohidrati zaharuri 0,51, sare 0,54, acizi grasi mononesaturati 0,01

Alergeni(2) – oua, cereale

-MENIU MANCARE-

Ciorba de vacuta 350 ml

20 lei

(carne de vita, legume, bors, leustean)

Beef sour soup

(*beef, vegetables, sourness, lovage*)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 61,18, carbohidrati 2,46, fibre 0,37, proteine 5,15, grasimi 3,47, valoare energetica Kj 218,28, acizi grasi saturati 0,01, carbohidrati zaharuri 0,36, sare 0,85

Alergeni(2) – cereale, telina

Ciorba de perisoare 350 ml

20 lei

(perisoare cu carne de porc mangalita, legume, smantana, ou, tarhon)

Meatball soup

(*meatballs, vegetables, sour cream, egg, tarragon*)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 49,14, grasimi 3,39, carbohidrati 2,00, proteine 2,38, valoare energetica Kj 181,18, acizi grasi saturati 1,45, sare 0,59, fibre 0,20, carbohidrati zaharuri 0,53

Alergeni(3) – dioxid de sulf si sulfiti, oua, lactoza

Aditivi (4) – nitrit de sodiu – E250, guma de guar – E412, Mono- si digliceride ale acizilor grasi- E471 Poli-1-decena hidrogenata-E907

Ciorba de burta 350 ml

20 lei

(smantana, ou, otet, burta de vaca, usturoi)

Tripe soup

(*sour cream, egg, beef tripe, vinegar, garlic*)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 112,44, valoare energetica Kj 407,18, grasimi 7,89, acizi grasi saturati 1,66, carbohidrati 3,32, carbohidrati zaharuri 0,34, proteine 6,87, sare 0,39, fibre 0,08, acizi grasi mononesaturati 0,46

Alergeni(3) – dioxid de sulf si sulfati, oua, lactoza

Aditivi(6) – guma de guar – E412, Mono- si digliceride ale acizilor grasi- E471-Poli-1-decena hidrogenata-E907, Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Preparate din peste/ Fish

Creveti Amorosso cu orez negru si morcovi sote 150g/150g

90 lei/portie

(creveti, smantana, sambuca, orez negru, morcovi)

Amorosso shrimps with black rice and carrot

(shrimps, cream, sambuca, black rice, carrots)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 88,39, valoare energetica Kj 344,45, grasimi 4,56, acizi grasi saturati 2,46, proteine 6,37, sare 0,39, carbohidrati 5,24, carbohidrati zaharuri 0,23, fibre 0,11, acizi grasi monosaturati 1,46, acizi grasi polinesaturati 0,12

Alergeni(3) – moluste, peste, lactoza

Aditivi(3) – guma de guar-E312 Mono- si digliceride ale acizilor grasi- E471, Poli-1-decena hidrogenata-E907

-MENIU MANCARE-

File de somon cu orez salbatic si fenicul

70 lei/portie

(somon/150g, garnitura/200g)

Salmon Fillet with wild rice and fennel

(salmon/150g, side dish/200g)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 75,52, valoare energetica Kj 137,32, grasimi 3,50, carbohidrati 4,65, proteine 5,96, acizi grasi saturati 1,17, carbohidrati zaharuri 0,09, fibre 0,12, sare 0,18, acizi grasi mononesaturati 0,00

Alergeni(1) - lactoza

Lup de mare cu risotto si parmezan

30 lei/100g

(lup de mare/100g, garnitura 150g)

Seabass with risotto and parmesan cheese

(seabass/100g, side dish 150g)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 68,08, valoare energetica Kj 266,76, grasimi 3,86, acizi grasi saturati 2,58, proteine 4,18, carbohidrati 4,19, carbohidrati zaharuri 0,15, sare 0,20, fibre 0,08, acizi grasi mononesaturati 0,00

Alergeni(3) – peste, lactoza, oua

Aditivi(4) – clorura de calciu -E509, guma de guar – E412, Mono-si digliceride ale acizilor grasi- E471, Poli-1-decena hidrogenata E907

Dorada la gratar cu frigarui de legume

18 lei/100g

(dorada/100g, legume 200g)

Grilled Dorada with vegetable skewer

(dorada/100g, legume 200g)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 36,05, valoare energetica Kj 11,02, carbohidrati 1,98, fibre 0,17, proteine 2,63, grasimi 1,72, acizi grasi saturati 0,53, acizi grasi mononesaturati 0,73, sare 0,05, acizi grasi polinesaturati 0,06

Alergeni(1) – peste

Pastrav cu mamaliga si mujdei

15 lei/100g

(pastrav/100g, garnitura/200g)

Trout with polenta and garlic sauce

(trout/100g, side dish/200g)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 42,88, valoare energetica Kj 157,84, carbohidrati 3,58, proteine 1,39, grasimi 1,85, acizi grasi saturati 0,36, carbohidrati zaharuri 0,04, sare 0,10, acizi grasi mononesaturati 0,14, fibre 0,00

Alergeni(1) – peste

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

-MENIU MANCARE-

Fel principal/ Main course

Piept de rata cu sos de fructe de padure si piure de cartofi cu salsa de trufe 150g/150g 69 lei

(piept de rata, telina, zahar, unt, portocale)

Duck breast with orange sauce and caramelized celery

(duck breast, celery, sugar, butter, orange)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 114,13, valoare energetica Kj 365,13, grasimi 5,87, carbohidrati 8,32, fibre 1,03, proteine 6,72, acizi grasi saturati 3,01, carbohidrati zaharuri 2,28, sare 2,68, acizi grasi mononesaturati 0,01

Alergeni (2) - cereale, lactoza

Aditivi(5) – acetati de sodiu-E262, guma de guar- E412, hidroixpropilmetilceluloza-E464 Mono- si digliceride ale acizilor grasi – E471, Poli-1-decena hidrogenata- E907

Pulpa de rata confiata cu varza calita 180g/200g 63 lei

(pulpa de rata, varza)

Confit duck leg with cooked cabbage

(duck leg, cabbage)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 199,12, valoare energetica Kj 795,69, acizi grasi saturati 6,52, acizi grasi mononesaturati 0,29, carbohidrati zaharuri 0,70, fibre 0,22, proteine 5,95, sare 0,82, grasimi 18,34, carbohidrati 2,39

Aditivi (3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Muschi de vita cu sos de branza si piure de cartofi 200g/200g 95 lei

(muschi de vita, smochine confiate si smantana)

Beef with figs and mashed potatoes

(beef, figs, sour cream)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 84,39, valoare energetica Kj 252,69, grasimi 3,80, acizi grasi saturati 2,81, carbohidrati 5,66, carbohidrati zaharuri 0,37, proteine 6,85, sare 2,44, acizi grasi mononesaturati 0,00, fibre 0,66

Alergeni(1) – lactoza

Aditivi(3) - guma de guar- E412, Mono- si digliceride ale acizilor grasi – E471, Poli-1-decena hidrogenata- E907

Schnitzel vienez cu cartofi prajiti 200g/200g 72 lei

(muschi de vita, ou, cartofi)

Wiener schnitzel with French fries

(beef, egg, potatoes)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 89,50, valoare energetica Kj 295,88, grasimi 3,66, acizi grasi saturati 0,22, carbohidrati 8,93, carbohidrati zaharuri 0,17, proteine 5,29, sare 1,72, fibre 0,57, acizi grasi mononesaturati 0,42

Alergeni(2) – cereale, oua

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

-MENIU MANCARE-

Tocanita de vitel cu mamaliguta 250g/200g

52 lei

(carne vita, boia, ceapa, mamaliga)

Beef stew with polenta

(beef, paprika, onion, polenta)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 128,57, valoare energetica Kj 513,73, grasimi 6,67, acizi grasi saturati 0,03, carbohidrati 10,84, fibre 0,42, proteine 6,07, sare 0,82, carbohidrati zaharuri 0,46, carbohidrati-alcoolii polihidrici-polioli 0,04, acizi grasi mononesaturati 0,28

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Coaste dulci picante cu cartofi la cuptor 400g/200g

57 lei

(coaste porc, pepperoncini, zahar, cartofi)

Pork ribs (sweet-chilli) with potatoes in the oven

(pork ribs, pepperoncini, sugar, potatoes)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 182,69, valoare energetica Kj 671,65, grasimi 11,16, carbohidrati 10,64, proteine 10,19, acizi grasi saturati 0,00, carbohidrati zaharuri 5,03, carbohidrati alcoolii polihidrici-polioli 0,01, fibre 0,58, sare 2,05, acizi grasi mononesaturati 0,14

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Grill

Frigarui de pui 180g

35 lei/portie

Chicken skewers

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 33,58, valoare energetica Kj 127,16, carbohidrati 0,61, fibre 0,13,

proteine 4,04, grasimi 1,68, acizi grasi saturati 6,67, acizi grasi mononesaturati 0,00, carbohidrati zaharuri 0,32

Muschi de vita 200g

87 lei/portie

Beef steak

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 44,01, valoare energetica Kj 181,06, grasimi 1,45, carbohidrati 1,86, fibre 0,07, proteine 5,82, acizi grasi saturati 0,81, carbohidrati zaharuri 0,27, sare 0,58, acizi grasi mononesaturati 0,00

Alergeni(2) – cereale, lactoza

T-bone Steak 100g

28 lei/100g

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 24,87, valoare energetica Kj 102,67, carbohidrati 0,23, proteine 2,93, carbohidrati zaharuri 0,14, sare 0,89, grasimi 1,38, acizi grasi saturati 0,71, acizi grasi monosaturati 0,22, acizi grasi polinesaturati 0,02

Alergeni(3) – Dioxid de sulf si sulfiti, telina, lactoza

-MENIU MANCARE-

Muschiulet de porc 200g

42 lei/portie

Pork fillet medallions

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 91,35 , valoare energetica Kj 382,46, grasimi 8,75, acizi grasi saturati 1,35, carbohidrati 0,53, carbohidrati zaharuri 0,10, proteine 2,63, sare 0,38

Aditivi(4) – Cosenila, acid carminic, carmine – E 120, Eritorbat de sodiu – E 316, Acid citric – E 330, Glucono-delta-lactona – E 575

Carnati 180g

41 lei/portie

Sausages

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 91,35 , valoare energetica Kj 382,46, grasimi 8,75, acizi grasi saturati 1,35, carbohidrati 0,53, carbohidrati zaharuri 0,10, proteine 2,63, sare 0,38

Aditivi(4) - Cosenila, acid carminic, carmine – E 120, Eritorbat de sodiu – E 316, Acid citric – E 330, Glucono-delta-lactona – E 575

Pastrama cu mamaliga si mujdei

51 lei/portie

(pastrama 200g/ garnitura 200g)

Grilled Patrami with polenta and garlic sauce

(sheep pastrami 200g/ side dish 200g)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 124,20 , valoare energetica Kj 145,10, grasimi 7,67, acizi grasi saturati 0,02, carbohidrati 7,74, carbohidrati zaharuri 0,08, proteine 5,76, sare 0,50

Ceafa de porc 200g

45 lei/portie

Pork neck

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 99,46 , valoare energetica Kj 415,68, grasimi 8,47, acizi grasi saturati 1.58, carbohidrati 0,10, carbohidrati zaharuri 0,11, carbohidrati-alcoolii polihidrici-polioli 0,07, fibre 0,20, sare 0,13, proteine 4,93, acizi grasi mononesaturati 0,14

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

-MENIU MANCARE-

Garnituri/Side dishes

Cartofi la cuptor 200g **15 lei**

Potatoes in the oven

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 41,77 , valoare energetica Kj 78,10, grasimi 2,04, acizi grasi saturati 0,01, carbohidrati 5,27, carbohidrati zaharuri 0,07, carbohidrati-alcoolii polihidrici-polioli 0,01, fibre 0,72, sare 2,09, proteine 0,61, acizi grasi mononesaturati 0,28

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Cartofi prajiti 200g **15 lei**

French fries

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 116,85 , valoare energetica Kj 376,10, grasimi 10,03, carbohidrati 6,13, fibre 0,77, proteine 0,70, sare 2,59, acizi grasi mononesaturati 1,40

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Piure de cartofi 200g **15 lei**

Mashed potatoes

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 31,17 , valoare energetica Kj 33,23, grasimi 0,89, carbohidrati 5,31, fibre 0,66, proteine 0,64, sare 2,29, acizi grasi saturati 0,59, carbohidrati zaharuri 0,05

Alergeni(1) – lactoza

Legume la grill 200g **18 lei**

Grilled vegetables

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 20,56 , valoare energetica Kj 39,17, carbohidrati 1,75, fibre 0,21, proteine 0,76, grasimi 1,15, acizi grasi saturati 0,01, acizi grasi mononesaturati 0,14, carbohidrati zaharuri 0,06, sare 0,20

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Varza calita 200g **15 lei**

Cooked cabbage

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 28,94 , valoare energetica Kj 93,62, grasimi 2,05, acizi grasi saturati 0,02, carbohidrati 2,11, carbohidrati zaharuri 0,52, fibre 0,22, proteine 0,47, sare 0,54, acizi grasi mononesaturati 0,29

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Orez negru 200g **18 lei**

Black rice

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 35,96 , valoare energetica Kj 150,66, grasimi 1,72, acizi grasi saturati 1,16, carbohidrati 4,64, carbohidrati zaharuri 0,03, fibre 0,11, proteine 0,43, sare 0,59

Alergeni(1) - lactoza

-MENIU MANCARE-

Risotto cu parmesan 200g

18 lei

Risotto with parmesan cheese

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 43,43 , valoare energetica Kj 181,45, grasimi 2,49, acizi grasi saturati 1,58, carbohidrati 3,87, carbohidrati zaharuri 0,03, fibre 0,10, proteine 1,35, sare 0,63

Alergeni(2) – lactoza, oua

Aditivi(1) – Clorura de calciu – E 509

Salate/Salads

Mix de salata verde 200g

15 lei

(salata verde, lamaie, ulei de masline)

Mixed Green salad

(green salad, lemon, olive oil)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 18,18 , valoare energetica Kj 68,08, carbohidrati 0,50, proteine 0,06, grasimi 1,84, sare 0,10, acizi grasi saturati 0,26, acizi grasi mononesaturati 1,46, acizi grasi polinesaturati 0,12

Salata de varza 200g

15 lei

(varza alba, marar)

Fresh cabbage salad

(cabbage, dill)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 34,18 , valoare energetica Kj 76,78, carbohidrati 3,04, proteine 0,83, acizi grasi saturati 0,01, acizi grasi mononesaturati 0,28, carbohidrati zaharuri 0,06, fibre 0,02, sare 0,10, grasimi 2,22

Alergeni(1) – Dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Salata asortata 200g

15 lei

(salata verde, castraveti, rosii, ardei, ceapa)

Mixed salad

(green salad, cucumbers, tomatoes, pepper, onion)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 24,89 , valoare energetica Kj 76,78, carbohidrati 1,28, fibre 0,16, proteine 0,21, acizi grasi saturati 0,01, acizi grasi mononesaturati 0,28, carbohidrati zaharuri 0,06, sare 0,10, grasimi 2,05

Alergeni(1) – Dioxid de sulf si sulfiti

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Muraturi 200g

15 lei

(gogonele, gogosari, castraveti)

Pickles

(pickles tomatoes, peppers, cucumbers)

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 3,60 , grasimi 0,02, carbohidrati 0,82

-MENIU MANCARE-

Topping

Cascaval 50g

9 lei

Yellow cheese

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 28,10 , valoare energetica Kj 116,80, grasimi 2,10, acizi grasi saturati 1,40, carbohidrati 0,20, carbohidrati zaharuri 0,20, proteine 2,10, sare 0,20

Alergeni(1) - lactoza

Branza 50 g

9 lei

Cheese

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 30,80 , valoare energetica Kj 127,90, grasimi 2,40, acizi grasi saturati 1,44, carbohidrati 0,10, carbohidrati zaharuri 0,10, proteine 2,20, sare 0,30

Alergeni (1) - lactoza

Parmezan 50g

11 lei

Parmezan

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 18,30 , valoare energetica Kj 76,15, grasimi 1,30, acizi grasi saturati 0,70, proteine 1,65, sare 0,09

Alergeni(2) – lactoza, oua

Aditivi(1) – Clorura de calciu – E 509

Smantana 50 g

5 lei

Sour cream

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 16,30 , valoare energetica Kj 63,50, grasimi 1,55, acizi grasi saturati 1,45, carbohidrati 0,22, carbohidrati zaharuri 0,18, proteine 0,12, sare 0,01

Alergeni(1) – lactoza

Aditivi(3) – Guma de guar – E 412, Mono- si digliceride ale acizilor grasi – E 471, Poli-1-decena hidrogenata – E 907

Sos de smantana cu hrean 50g

7 lei

Sour cream with horseradish

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 25,82 , valoare energetica Kj 101,49, grasimi 2,20, acizi grasi saturati 2,05, carbohidrati 0,68, carbohidrati zaharuri 0,73, fibre 0,14, proteine 0,25, sare 0,51, acizi grasi mononesaturati 0,01

Alergeni(1) – lactoza

Aditivi(7) - Metabisulfit de sodiu – E 223, Acid lactic – E 270, Acid citric – E 330, Guma de xantan -E 415, Guma de guar – E 412, Mono- si digliceride ale acizilor grasi – E 471, Poli-1-decena hidrogenata – E 907

Sos ciuperci 50g

7 lei

Mushrooms sauce

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 19,44 , valoare energetica Kj 69,19, grasimi 1,61, carbohidrati 0,54, proteine 0,39, acizi grasi saturati 1,46, acizi grasi mononesaturati 0,00, carbohidrati zaharuri 0,43, fibre 0,02, sare 0,23

Alergeni(3) – lactoza, peste, cereale

Aditivi(3) - Guma de guar – E 412, Mono- si digliceride ale acizilor grasi – E 471, Poli-1-decena hidrogenata – E 907

[Type text]

-MENIU MANCARE-

Sos BBQ 50 g

7 lei

BBQ sauce

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 16,55 , valoare energetica Kj 16,94, carbohidrati 3,26, fibre 0,37, proteine 0,34, grasimi 0,05, acizi grasi saturati 0,04, carbohidrati zaharuri 0,59, sare 0,49, acizi grasi mononesaturati 0,01

Alergeni(1) – Dioxid de sulf si sulfiti

Mujdei 50g

7 lei

Garlic sauce

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 16,44 , valoare energetica Kj 37,61, sare 0,49, grasimi 1,02, acizi grasi mononesaturati 0,14, carbohidrati 1,65, proteine 0,30

Aditivi(3) - Butilhidroxianisol (BHA) – E320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E321 – Dimetilpolisiloxan – E900

Desert/Deserts

Placinta cu mere 150g

19 lei

Romanian Apple pie

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 103,67 , valoare energetica Kj 334, 20, grasimi 3,89, acizi grasi saturati 2,32, carbohidrati 15,71, carbohidrati zaharuri 5,57, proteine 1,62, sare 0,17, fibre 0,10, acizi grasi mononesaturati 0,03

Alergeni(3) – cereale, oua, lactoza

Aditivi(9) – Difosfati – E 450, Sesqicarbonat de sodiu – E 500 II, difosfat disodic – E 450 I, Guma de guar – E 412, Mono- si digliceride ale acizilor grasi – E 471, Poli-1-decena hidrogenata – E 907, Butilhidroxianisol (BHA) – E 320, Butilhidroxitoluen (BHT) – E 321, Dimetilpolisiloxan – E 900

Mere coapte cu nuci si scortisoara 150g

19 lei

Backed apples with nuts and cinnamon

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 74,64 , valoare energetica Kj 198,70, grasimi 1,36, acizi grasi saturati 0,38, carbohidrati 15,26, carbohidrati zaharuri 10,44, fibre 0,55, proteine 0,40, sare 0,00

Alergeni(2) -lactoza, soia

Clatite cu gem de casa 200g

19 lei

Crepes with homemade jam

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 76,41 , valoare energetica Kj 273,26, carbohidrati 9,27, proteine 1,62, grasimi 3,66, acizi grasi saturati 0,61, carbohidrati zaharuri 4,01, sare 0,14, fibre 0,03, acizi grasi mononesaturati 0,35

Alergeni(5) – Fructe cu coaja lemnoasa, lactoza, soia, oua, cereale

Aditivi(1) – Acid ascorbic – E 300

-MENIU MANCARE-

Cheesecake 250g

22 lei

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 103,08 , valoare energetica Kj 361,55, grasimi 5,98, acizi grasi saturati 4,67, carbohidrati 9,73, fibre 0,01, proteine 2,15, sare 0,25 ,carbohidrati zaharuri 4,66

Alergeni(5) – soia, cereale, lactoza, fructe cu coaja lemnoasa, oua

Aditivi(22) – Metabisulfit de sodiu – E 223, Lecitine – E 322, Glicerol – E 422, Carbonati de sodiu – E 500,

Carbonati de amoniu – E 503, Caramel ammoniacal – E 150c, Caramel cu sulfit de amoniu – E 150d, Sorbat de potasiu – E 202, Acid ascorbic - E 300, Acid citric – E 330, Guma de xantan – E 415, Propan-1,2-diol

(propilenglicol) – E 1520, Caroteni – E 160a, Fosfati de sodiu – E 463, Esteri ai acidului lactic cu mono- si

digliceridele acizilor grasi – E 420 II, Guma de guar – E 412, Mono- si digliceride ale acizilor grasi – E 471, Poli-1-decena hidrogenata – E 907

Tort cu nuca 150g

22 lei

Nut cake

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 78,31 , valoare energetica Kj 240,75, grasimi 4,13, acizi grasi saturati 1,26, carbohidrati 9,00, carbohidrati zaharuri 6,54, proteine 1,32, sare 0,05, fibre 0,03

Alergeni(5) – Fructe cu coaja lemnoasa, lactoza, soia, oua, cereale

Aditivi(7) – Caramel ammoniacal – E 150c, Caramel cu sulfit de amoniu – E 150d, Sorbat de potasiu – E 202, Acid ascorbic – E 300, Acid citric – E 330, Guma de xantan – E 415, Propan-1,2-diol (propilenglicol) – E 1520

Tarta cu ciocolata 150g

19 lei

Tart with caramel, nuts and chocolate

Nutrienti – valoare/100 gr

Valoare energetica Kcal 53,12 , valoare energetica Kj 221,12, grasimi 2,95, acizi grasi saturati 2,05, carbohidrati 5,60, carbohidrati zaharuri 5,30, fibre 0,47, proteine 0,92, sare 0,03

Alergeni(5) – lactoza, soia, fructe cu coaja lemnoasa, oua, cereale

Aditivi(16) – Carbonati de potasiu – E 501, Caramel ammoniacal – E 150c, Caramel cu sulfit de amoniu – E 150d,

Sorbat de potasiu – E 202, Acid ascorbic – E 300, Acid citric – E 330, Guma de xantan – E 415, Propan-1,2-diol

(propilenglicol) – E 1520, Caroteni – E 160a, Lecitine – E 322, Fosfati de sodiu – E 339, Fosfati de potasiu – E 340,

Hidroxipropilceluloza – E 463, Esteri ai acidului lactic cu mono- si diacetiltartric cu mono- si digliceridele acizilor grasi – E 472e, Sorbitol – E 420 II